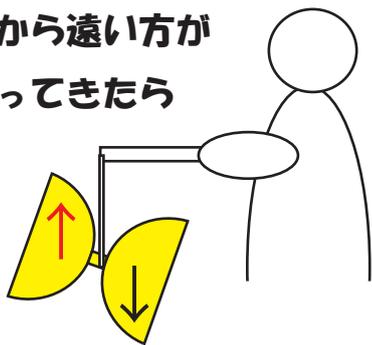


# < ティアボロ (中国ゴマ) のまわしかた >

左手はぎゅっとにぎって、右手だけちょんちょん持ち上げるよ!

自分から遠い方が  
あがってきたら



①



右手をおくにだします。

自分の方が  
あがってきたら、



②



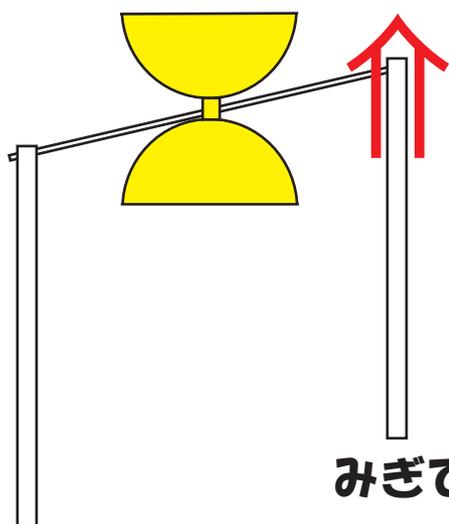
このままはやく  
まわしてね!

同じ高さ  
をキープ



左右同じくらいで。

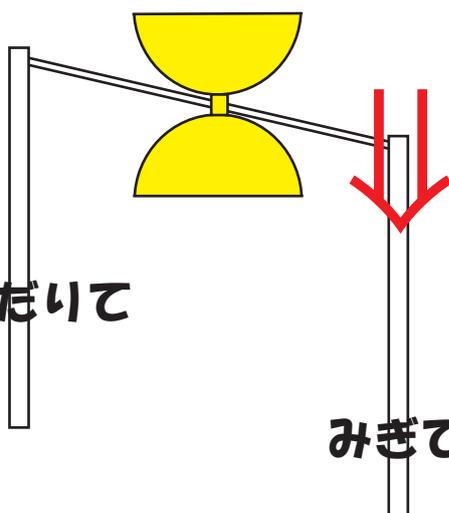
みぎてを引きます。



ひだりて

みぎて

ひだりて



みぎて

ひだりて

前後にうごかさない

みぎて

③ ななめに  
かたむいてきたら

自分かうごいて  
ちょうせい。

OK!

